

RELEVAMIENTO ETNOFARMACOBOTÁNICO DE PLANTAS MEDICINALES USADAS EN TRES ZONAS DIFERENTES DEL CANTÓN QUEVEDO, PROVINCIA DE LOS RÍOS (ECUADOR)

[Ethnopharmacobotanical survey of medicinal plants used in three different areas of the canton Quevedo, Los Rios Province (Ecuador)]

PABLO CÉSAR RAMOS CORRALES^{1,2}, MARTA CRIVOS³, MARTA N. COLARES⁴, ETILE DOLORES SPEGAZZINI⁵ & MARÍA ADELAIDA ROSELLA⁵

¹Alumno de la Maestría en Plantas Medicinales, Facultad de Ciencias Exactas, UNLP, Argentina. ²Becario de la Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología de Ecuador (SENACYT). ³Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET)- Facultad de Ciencias Naturales y Museo, Argentina. ⁴Cátedra de Morfología Vegetal, Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales y ⁵Cátedras de Farmacognosia y Farmacobotánica-LABRAM, Área Farmacia, Departamento de Ciencias Biológicas, Facultad de Ciencias Exactas, Universidad Nacional de La Plata, Argentina.
E-mail: labram@biol.unlp.edu.ar

RESUMEN: La información sobre nombres vulgares, parte usada, indicaciones, forma de preparación y administración de las plantas utilizadas en medicina tradicional en Quevedo (Ecuador) fue recolectada mediante entrevistas, a tres “sanadores” considerados referentes de los hábitos medicinales de sus respectivas comunidades. Las especies citadas fueron organizadas en forma de tabla donde se describen sus usos terapéuticos y formas de empleo. Los datos botánicos de las plantas citadas fueron recopilados de la bibliografía. Las familias más utilizadas fueron: Asteraceae, Rubiaceae, Fabaceae, Myrtaceae, Solanaceae, Rutaceae, Apiaceae, Orchidaceae. Las plantas medicinales son el principal recurso terapéutico para un amplio sector de la población. Las afecciones más comúnmente tratadas con plantas medicinales son: infecciones de riñón y estómago, dolor de cabeza, nervios, insomnio y gripe. Aunque no es frecuente encontrar plantas de la familia Orchidaceae en la medicina tradicional, *Catasetum macroglossum* fue la única orquídea citada de uso en la medicina popular ecuatoriana. El conocimiento etnobotánico se transmite de una generación a otra, principalmente a través de las mujeres. La investigación científica puede contribuir eficazmente a preservar el patrimonio cultural.

Palabras Clave: etnofarmacobotánica, etnomedicina, plantas medicinales, sanadores.

SUMMARY: Information about common names, part used indications, preparation and administration of the plants used in traditional medicine of Quevedo, Los Ríos

Manuscrito recibido: 13 de marzo de 2011.

Manuscrito aceptado: 8 de abril de 2011.

province (Ecuador) was gathered from interviews to three "healers" considered leaders about the medicinal habits of their respective communities. Species cited were organized in a tabular form that describes their therapeutic uses and forms of employment. Botanical data of the mentioned plants were collected from the literature. The main families used were: Asteraceae, Rubiaceae, Fabaceae, Myrtaceae, Solanaceae, Rutaceae, Apiaceae and Orchidaceae. Conclusions: medicinal plants are the main therapeutic resource for a large segment of the population. The illnesses most commonly treated with medicinal plants are kidney and stomachal infections, headache, nervousness, insomnia, and flu. Although the use of Orchidaceae is unfrequent in traditional medicine, *Catasetum macroglossum* was the only orchid from Ecuatorian folk medicine. Mainly women transmit ethnobotanical knowledge from one generation to another. Scientific research can contribute effectively to preserve the cultural heritage.

Keywords: ethnopharmacobotany, ethnomedicine, medicinal plants, healer.

INTRODUCCIÓN

Desde tiempos remotos, las sociedades han recurrido a la naturaleza, principalmente a las plantas, para atender sus necesidades primarias, entre ellas las referidas a su salud. Un gran porcentaje de la población mundial, en particular en los países en desarrollo, utiliza las plantas para hacer frente a necesidades básicas de asistencia médica (Oblitas Pobleter, 1969; Mejía & Rengifo, 1995).

Según la OMS el 80% de la población mundial hace uso de los remedios naturales y las medicinas tradicionales (Roy Chaudhury, 1992; OMS, 1993), y el Ecuador no es una excepción.

Ecuador, situado en el ecuador americano, es considerado uno de los países que poseen la mayor diversidad biológica en el mundo, y donde la población local mantiene sus tradiciones ancestrales en lo referente al uso de remedios naturales. De hecho, el 30% de la población pertenece a diferentes grupos indígenas, y los conocimientos etnobotánicos siguen siendo transmitidos en forma oral, de generación en generación (Naranjo & Escaleras, 1995).

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente trabajo se llevó a cabo en tres zonas del cantón de Quevedo en la provincia de Los Ríos, Ecuador, entre los años 2008 y 2009 mediante la realización de un estudio etnofarmacobotánico por el método de asociación de ideas donde fluían preguntas a medida que la conversación progresaba (Arruda Camargo, 1998).

Las entrevistas fueron filmadas, y los datos recogidos fueron organizados para su posterior análisis, según el siguiente protocolo:

Entrevista

- 1.-Lugar.
- 2.-Fecha.
- 3.-Situación de la entrevista.

Referencias del informante

- 1.-Nombre.
- 2.-Edad.
- 3.-Estado civil
- 4.-Hijos.
- 5.-Nacido en.
- 6.-Residente en.
- 7.-Con quien/es vive.
- 8.-Tipo de actividad (del jefe de familia y del entrevistado)
Jefe de familia: Entrevistado:
- 8.1-Permanente:
- 8.2-Temporaria:
- 9.-Escolaridad.
- 10.- Creencias religiosas
- 11.-Viajes o estadías en otras zonas.
11.1-Frecuencia y duración:
- 12.-Genealogía familiar
- 13.-Plantas y tratamientos más comunes que hace referencia.

Planta o producto medicinal citados	Modo de uso y enfermedad que se trata
--	--

En el Anexo 1 se transcriben 3 de las entrevistas realizadas.

Perfil de los entrevistados

De los entrevistados se seleccionaron tres, atendiendo a su dedicación a la actividad de “sanar” con plantas, lo que los convierte en referentes respecto a los hábitos medicinales del resto de la población, pudiéndose obtener información acerca de los conocimientos y prácticas en el uso de plantas medicinales. Dos de las entrevistas seleccionadas se realizaron en zonas rurales, alejadas de la ciudad y una en la parroquia Valdramina cerca de la zona céntrica de la ciudad de Quevedo.

Los entrevistados eran personas adultas, dos mujeres y un hombre, que viven en el área de estudio. Todos ellos buscaron capacitación sobre el área de Fitomedicina y tenían ciertos conocimientos técnicos especificados en las fichas de las entrevistas; aceptaron ser filmados y fueron notificados de que dicha entrevista sería procesada y publicada tanto en Argentina como en Ecuador.

Procesamiento de las entrevistas

A partir de los datos recogidos en las entrevistas se pudo elaborar una lista de plantas medicinales, con sus nombres vernáculos, sus aplicaciones terapéuticas, las partes utilizadas, formas de preparación y administración. Los datos botánicos (familia, género, especie) correspondientes a los nombres vulgares de las especies citadas, se obtuvieron mediante un rastreo bibliográfico (Valverde, 1998; Valencia *et al.*, 2000; Patzelt, 2008; Zuloaga *et al.*, 2008).

RESULTADOS Y DISCUSION

La encuesta etnobotánica que se presenta en este documento nos brindó un panorama sobre las plantas utilizadas por los practicantes de la medicina tradicional del cantón de Quevedo en la provincia de Los Ríos.

Han sido citadas sesenta y nueve especies a las que se les atribuyen propiedades medicinales, describiéndose sus usos terapéuticos y sus formas de empleo. Los resultados se resumen en la Tabla 1. (Relevamiento etnofarmacobotánico de las principales especies utilizadas en la medicina tradicional de Quevedo, Ecuador).

De esta larga lista, se desprende que varias especies son utilizadas de manera única, en tanto las restantes se combinan o mezclan con otra u otras de las plantas citadas.

Asimismo en las entrevistas fueron mencionados productos fitoterápicos tales como: * *Jabón prieto*, que es la combinación de “piñón” (las semillas carbonizadas de *Araucaria spp.*), “lejía de ceibo” y sebo, usado para problemas dérmicos y eficaces para el tratamiento de caspa.

* *Quita vicio*, un producto traído desde Perú y utilizado para tratar el vicio del alcohol y tabaco.

* *Higazan*, que es la mezcla de *Chuquiraga spinosa*, *Gentianella alborosea* y *Peumus boldus*, que son poderosos hepatoprotectores.

Por otro lado, los entrevistados también mencionaron una planta de nombre vulgar “aborrecedora”, cuyas infusiones son utilizadas para lograr que aquel que las beba aborrezca a la primera persona que vea.

No fue posible identificar botánica o fitoquímicamente esta planta mediante la bibliografía utilizada, si bien vale la pena aclarar que el Dr. Plutarco Naranjo en su libro “Etnomedicina”, cita la “aborrecedora” aclarando que no está identificada. (Naranjo et al. 1997)

La mayoría de las plantas utilizadas por los habitantes pertenecen a las familias: Asteraceae (9), Rubiaceae (6), Fabaceae (5), Myrtaceae (3), Solanaceae (3), Rutaceae (3), Apiaceae (2) y Orchidaceae (1).

Las plantas de la familia **Asteraceae** se utilizan habitualmente como diurético, protector hepático, para problemas digestivos, problemas de visión, sedante, diabetes, alteraciones del sistema nervioso, tratamiento de la hipertensión y fungicida.

Las de la familia **Rubiaceae** se usan comúnmente para problemas de impotencia, dolores, cáncer, fatiga, cicatrizante y para labores de parto.

Las **Fabaceae** se aplican con frecuencia para problemas de infertilidad, cálculos renales, dolores, fatiga, colesterol alto, falta de memoria, anemia y anomalías circulatorias.

Las plantas de la familia **Myrtaceae** son utilizadas principalmente para problemas respiratorios y digestivos.

Las **Solanaceae** se usan habitualmente para problemas de migraña, hipertensión, cáncer, gastritis, diabetes y para fortalecer el sistema inmunológico.

Mientras que las **Rutaceae** se aplican para problemas de diabetes, colesterol alto, exceso de peso, fatiga, sistema nervioso y labores de parto.

Varias plantas de las familias **Asteraceae** y **Rutaceae** son utilizadas para el tratamiento del "espanto" o "mal de ojo" que es un síndrome culturalmente específico definido por la patología andina, agrupado bajo el rótulo de enfermedades del espíritu. (Zalles Asin & De Lucca, 1991; Crivos *et al.*, 2003). Este término hace referencia a un problema psicossomático, procedente de factores fóbicos, que se caracteriza por nerviosismo, insomnio, preocupación, diarrea, vómitos, debilidad (Florez, 2004).

Algunas **Apiaceae** se emplean para tratar el "pujo de frío", dolencia caracterizada por diarrea, que se da sobre todo en las embarazadas.

De la familia **Orchidaceae**, solo la "suelta consuelta" (*Catasetum macroglossum*) fue mencionada por los entrevistados, siendo la única que empleaban para tratar las "inflamaciones, dolores y quebraduras de huesos". Cabe destacar que no es habitual la utilización de una orquídea como planta de uso en medicina tradicional, ya que habitualmente, solo se las considera por su valor ornamental.

CONCLUSIONES

Las plantas medicinales son el principal recurso terapéutico para un amplio sector de la población ecuatoriana. Las afecciones más comúnmente tratadas con plantas medicinales son: infecciones de riñón y estómago, dolor de cabeza, nervios, insomnio y gripe. Las familias más utilizadas fueron: Asteraceae, Rubiaceae, Fabaceae, Myrtaceae, Solanaceae, Rutaceae, Apiaceae, Orchidaceae. Aunque no es frecuente encontrar plantas de la familia Orchidaceae en la medicina tradicional, *Catasetum macroglossum* fue la única orquídea citada de uso en la medicina popular ecuatoriana.

El conocimiento etnofarmacobotánico se transmite oralmente de una generación a otra, principalmente a través de las mujeres. La investigación científica puede contribuir eficazmente a preservar este patrimonio cultural y de hecho, existe en la actualidad en Ecuador un número creciente de médicos que, como parte del tratamiento profesional, prescriben plantas medicinales a sus pacientes, integrando así la medicina tradicional y la moderna medicina alopática.

AGRADECIMIENTOS

Los autores desean agradecer el apoyo económico recibido de la Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología de Ecuador (SENACYT), el Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas de Argentina (CONICET) y la Maestría en Plantas Medicinales, Facultad de Ciencias Exactas, UNLP (Argentina).

BIBLIOGRAFÍA

- Arruda Camargo, M. T. 1998. Plantas medicinais e de rituais afro-brasileiros II: Estudo etnofarmacobotánico. Ícone editora. São Paulo, Brasil.
- Crivos, M., Martínez, R. & Pochettino, L. 2003. La Etnomedicina del Valle Calchaqui, Salta, Argentina. CONICET-Facultad de Ciencias Naturales y Museo, Argentina.
- Florez, F. 2004 El mal de ojo de la Etnografía clásica y la limpia Post moderna. Universidad. Una apostilla a partir de la antropología de L. G. Vasco. *Tabula rasa*, Bogotá, Colombia. 2:23-46.
- Mejía, K. & Rengifo, E. 1995. Plantas medicinales de uso popular en la Amazonía peruana. AECI-GRL-IIAP. Lima, Perú.
- Naranjo, P. & Escaleras, R. 1995. La Medicina Tradicional en el Ecuador. Corporación Editora Nacional, Quito, p. 192.
- Naranjo, P., Crespo, A.; Mideros, R. 1997. Etnomedicina, Progresos Italo-Latinoamericanos, vol. I. Abya Yala, Quito, p. 51
- Oblitas Poblete, E. 1969. Plantas medicinales de Bolivia. Farmacopea Callaway. Editorial: Los amigos del libro. Cochabamba, La Paz, Bolivia.
- OMS. 1993. *Research Guidelines for Evaluating the Safety and Efficacy of Herbal Medicines (Guía de Investigación para la Evaluación de la Seguridad y la Eficacia de las Medicinas con Base de Hierbas)*. Manila, Oficina Regional de la OMS para el Pacífico Occidental
- Patzelt, E. 2008. Flora del Ecuador. Inprefepp, Quito, Ecuador
- Roy Chaudhury, R. 1992. Herbal Medicine for Human Health. World Health Organization, Regional Office for South-East Asia, p. 87. Citado en: An ethnobotanical survey of medicinal plants used in Loja and Zamora-Chinchipec, Ecuador
- Valencia, R., Pitman, N., León-Yáñez, S. & Jorgensen, P. M. (eds.) 2000. Libro rojo de plantas endémicas del Ecuador 2000. Herbario QCA, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Quito.
- Valverde, F. M. 1998. Plantas Útiles del Litoral Ecuatoriano, Ministerio de Medio Ambiente/ECORAE/EcoCiencia. Guayaquil
- Zalles Asin, J. & De Lucca, M. 1991. El verde de la salud. Manual de medicina tradicional autóctona para uso de los agentes de atención primaria de salud. Ministerio de Previsión Social y Salud Pública. Punata, Cochabamba, Bolivia.
- Zuloaga, F. O., Morrone, O. & Belgrano, M. J. 2008. Catálogo de las plantas vasculares del Cono Sur (Argentina, sur de Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay). Missouri Botanical Garden Press. St. Louis, Missouri, USA.

Tabla 1. Relevamiento etnofarmacobotánico de las principales especies utilizadas en la medicina tradicional de Quevedo (Ecuador)

N. científico ⁽⁶⁾	Familia ⁽⁶⁾	N. Vulgar	Uso tradicional	Parte usada	Preparación	Modo de uso
1 <i>Aloe vera</i> L.	Aloaceae	Sábila	Cicatrizante, purgante, cálculos renales, antiinflamatorio	Hojas	Infusión Emplasto	Tópicamente en la zona afectada o infusión tibia en ayunas.
2 <i>Aloysia triphylla</i> (L'Hér.) Britton	Verbenaceae	Cedrón	"Para problemas de digestión", sedante	Hojas	Infusión	Se toma media hora antes de dormir para estimular el sueño, o se toma después de una comida pesada.
3 <i>Amaranthus asplundii</i> Thell.	Amaranthaceae	Bledo	"Purga el sistema nervioso", "Para las inflamaciones", Problemas reumáticos	Toda la planta	Infusión Emplasto	Por la mañana se machaca una planta entera y se coloca en la zona adolorida y se cubre con papel periódico y plástico para dar calor, se retira por la noche. Se hace una infusión con hojas y se toma tres veces al día, un solo día.
4 <i>Anacyclus clavatus</i> (Desf.) Pers.	Asteraceae	Manzanilla	Sedante	Flores	Infusión	Se toma media hora antes de dormir para "estimular" el sueño.
5 <i>Ananas comosus</i> L.	Bromeliaceae	Piña	Para eliminar cálculos renales	Fruto	Decocción	Se cocina la "cáscara" de la fruta y con el agua de la cocción se deja reposar un día, esto se toma en ayunas y antes de cada comida durante 3 días.
6 <i>Arachis hypogaea</i> L.	Fabaceae	Maní	"Infertilidad hormonal"	Fruto	Semillas	Se deja remojo una noche y se come en las mañanas y en las noches. También se lo puede consumir cocinado.
7 <i>Asphodelus albus</i> Mill.	Liliaceae	Varita de san Pedro	"Para la mala suerte y problemas de la piel"	Hojas Tallos	Decocción	Se realizan baños en todo el cuerpo o en las zonas afectadas.
8 <i>Avena sativa</i> L.	Poaceae	Avena	"Baja el colesterol"	Semilla	Cocción	Se cocina las semillas hasta hacer una colada, esta se puede mezclar con otras frutas para darle sabor, se toma 3 veces al día.
9 <i>Baccharis latifolia</i> (Ruiz & Pav.) Pers.	Asteraceae	Chilca	Reumatismo Problemas renales, Energizante	Tallo Hojas	Crudo Exudado	Se coloca una rama en una fogata hasta que emita un exudado espumoso, este se lo coloca en la ingle del paciente cuando tiene "mal de orine"
10 <i>Baccharis gasipaes</i> Kunth	Areaceae	Chontilla	Afrodisíaco	Fruto	Decocción.	Se cocina con leña, luego se coloca con plátanos maduros dulces y se consume tibio solo o con queso.
11 <i>Beta vulgaris</i> L.	Chenopodiaceae	Remolacha	Hipertensión Anemia	Raíz	Licuada	Se toma el jugo de la raíz con un poco de agua y sin azúcar, un litro al día, hasta que la dolencia cese.
12 <i>Borjaja patinói</i> Cuatrec.	Rubiaceae	Borjaja	"Para la impotencia sexual"	Fruto	Licuada	Se mezcla dos cucharadas de licuado, 5 huevos de codorniz, una copita de coñac y leche, se los licua y se toma.
13 <i>Borreria sp.</i>	Rubiaceae	Orégano	"Para los dolores"	Hojas	Infusión	Se toma con una pastilla Gastrisan o con una papaya rayada, si arde al tomar es porque la gastritis esta avanzada.

14	<i>Bursera graveolens</i> (Kunth) Triana & Planch.	Burseraceae	Palo santo	"Para espantar insectos" Aromatizante	Tallo	Sahumerio	En los cuartos debajo de la cama o zonas oscuras se quema tallos hasta que provoque humo blanco.
15	<i>Cajanus cajan</i> (L.) Millsp.	Fabaceae	Fréjol de palo	Cálculos renales	Raíz	Decocción	Se coloca trozos pequeños de raíz a cocinar y se da de tomar en ayunas, o tres veces al día antes de comer, dependiendo del grado de avance y del problema renal.
16	<i>Capparis cordata</i> Ruiz & Pav. ex DC.	Capparidaceae	Zorrilla	Diabetes Anti cancerígeno, Hipocolesteremiante	Planta entera	Decocción	Se lava las hojas y se hierve en litro de agua, se toma en ayunas. Se machaca la toda la planta y el jugo extraído se toma una copita cada 8 horas para el cáncer.
17	<i>Capsicum annuum</i> L.	Solanaceae	Pimiento	Diabetes, Fortalece el sistema inmunológico	Fruto	Licuada Acuoso	Se licua mezclando con zumo de limón y se toma en ayunas o una dos veces al día.
18	<i>Carica papaya</i> L.	Caricaceae	Papaya	Antiparasitaria Estreñimiento	Fruto Semilla	Licuada acuoso Crudo	Se licua la cáscara y la pulpa con granola o se mezcla la el fruto con avena y piña. La semilla se muele y se toma mezclada con alguna infusión habitual en ayunas para desparasitar.
19	<i>Carica pentagona</i> Heilborn	Caricaceae	Babaco	"Mejora la vista"	Fruto	Licuada	Se coloca en una licuadora trozos de babaco combinando con unas zanahorias. Este licuado se debe tomar periódicamente durante 9 días a cualquier hora del día.
20	<i>Catasetum macroGLOSSUM</i> Rehb. f.	Orchidaceae	Suelda con suelda	"Para las inflamaciones" "Para los dolores y quebraduras de huesos"	Pseudotallo	Enplasto	Se calienta en las brasas del fuego lento un pseudotallo, luego se machaca en un trapo con cebo de vaca y aceite de canine, esto se coloca en la zona afectada, ya sea por dolor o quebraduras de huesos, dependiendo de la gravedad los días fluctúan entre 1 y 10, y durante 30 días al paciente se le hace consumir pequeñas porciones de cera de abeja, una por día.
21	<i>Ceratonia siliqua</i> L.	Fabaceae	Algarrobo	Antiinflamatorio Energizante	Fruto	Jarabe	Se mezcla con infusiones de uña de gato y tintura de sangre de drago y se toma a toda hora del día, o hasta que cesen los síntomas.
22	<i>Chlorophora tinctoria</i> (L.) Gaudich. ex Benth.	Moraceae	Moral	Antiinflamatorio	Látex	Tintura	Se colocan unas gotas en nacidos "ciegos" para estimular su abertura o para matar gusanos de mosca que estén en el interior.
23	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume	Lauraceae	Canela	Infertilidad	Corteza	Decocción	Se mezcla un cuarto de leche, una pizca de pimienta, pasas y estiércol de cuy, se deja hervir, se cterne bien y se da de tomar.
24	<i>Citrus maxima</i> (Burm.) Merr.	Rutaceae	Toronja	Diabetes, Hipocolesteremiante "Bajar de peso"	Fruto	Jugo extracto	Se toma el zumo exprimido de la fruta sin azúcar ni agua se puede consumir durante todo el día, si el paciente sufre de gastritis no se recomienda tomar en ayunas.
25	<i>Citrus medica</i> L.	Rutaceae	Limón	Energizante, Diabetes	Fruto	Jugo extracto	Se hace una bebida sin azúcar y sin agua y se toma en ayunas. Para intoxicaciones se licua con todo y cáscara, se adhiere azúcar y una aspirina efervescente.
26	<i>Coffea arabica</i> L.	Rubiaceae	Café	Antiinflamatorio "Estimulante"	Hojas Semilla	Infusión	Se realiza una infusión con las hojas y se da de tomar a cualquier hora del día. La semilla tostada se muele y se cola en una taza.

27	<i>Columnea eritcae</i> Mansf.	Gesneriaceae	Saragoza	Antiinflamatorio Insecticida Raticida Acaricida "Para mordedura de serpientes"	Hojas Tallos	Sahumerio Emplasto	En lugares donde hay pestes se quema tallos y hojas hasta que provoque humo blanco o se coloca las hojas en la zona afectada una mordedura de serpiente hasta llegar a un centro de salud esto retardara la acción del veneno.
28	<i>Costus pithverulentus</i> C. Presl.	Costaceae	Caña agria	Infecciones renales	Hojas	Infusión	Se coloca en medio litro de agua caliente y se deja reposar 5 minutos, esto se toma en ayunas y al irse a dormir.
29	<i>Croton lechleri</i> Müll. Arg.	Euphorbiaceae	Sangre de drago	Cicatrizante Gastritis Herpes Hemorroides	Corteza	Decocción Tinturas	Se aplica directamente en las heridas limpias 3 veces al día o se toma en ayunas. Se puede inyectar en la zona afectada.
30	<i>Cucumis sativus</i> L.	Cucurbitaceae	Pepino	Diabetes	Fruto Semilla	Licuada	Se licua con semillas y se toma antes de cada comida.
31	<i>Cuminum cyminum</i> L.	Apiaceae	Comino	Problemas intestinales "Para el Pujo de frío"	Fruto	Decocción	Se cocina unas semillas y se toma en ayunas o antes de cada comida.
32	<i>Daucus carota</i> L.	Apiaceae	Zanahoria amarilla	Problemas de visión, diarreas "Pujo de frío"	Raíz	Decocción Jugo	Se cocina una zanahoria y se deja enfriar el agua, se aplica como colirio en la vista. Para tomar, se licua la raíz y se mezcla con una clara de huevo.
33	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Myrtaceae	Eucalipto	Problemas respiratorios.	Hojas	Infusión.	Se inhala los vapores de la infusión.
34	<i>Eugenia caryophyllata</i> Thunb.	Myrtaceae	Clavo de olor	Digestivo	Flor	Infusión	Se toma después de una comida pesada.
35	<i>Gomphrena serrata</i> L.	Amaranthaceae	Arrasa con todo	Antiinflamatorio "Presencia de granos" y "mala suerte"	Hojas	Infusión Aceite esencial	Se aplica tópicamente en granos o se usa como perfume.
36	<i>Hedyosmum purpurascens</i> Todzia	Chloranthaceae	Toronjil	Insomnio Estrés Jaquecas	Hojas	Infusión	Se hierve un litro de agua y se coloca hojas de toronjil combinando con hojas de cedrón y romero, se da de tomar o se puede realizar baños de enjuague.
37	<i>Hypochoeris sessiliflora</i> Kunth	Asteraceae	Achicoria	Problemas digestivos, dhurética	Raíces	Decocción	Se cocina trozos de raíz y se toma tibio, no frío, esto ayudara a calmar el problema urinario.
38	<i>Justicia pectoralis</i> Jacq.	Acanthaceae	Vara de la justicia	Sedante Hipertensión Epilepsia Estrés y sueño	Hojas	Infusión	Se toma antes de ir a dormir y al aparecer síntomas de hipertensión; se usa mucho combinado con lechuga y valeriana para el insomnio.
39	<i>Kalanchoe gastomis-bonnier</i> Ryan.-Hamet & Perrier	Crassulaceae	Dulcamara	Antiinflamatorio Anticancerígeno Diabetes	Hojas	Emplasto Crudo	Se come un cuarto de hoja por las mañanas, solo 3 veces por semana. Si el problema de dolor es externo se machaca unas hojas y se coloca en la zona, previamente limpia, se cubre con hojas de periódico y se deja reposar dos horas.

40	<i>Lactuca sativa</i> L.	Asteraceae	Lechuga	Sedante Problemas de la visión Estrés Sueño	Hojas	Infusión	Se toma media hora antes de ir a dormir o cuando se sufre ataque de nervios.
41	<i>Linum usitatissimum</i> L.	Linaceae	Linaza	"Dolores del hígado", Hipopolesterolemia, Infección de las vías Urinarias y estómago	Semillas	Infusión	Se toman en ayunas o tres veces al día, para realizar la infusión se puede mezclar con llantén.
42	<i>Lupinus mutabilis</i> Sweet.	Fabaceae	Chocho	Hipopolesterolemia	Semilla	Crudo	Se deja remojando dos días las semillas hasta que se ablanden y luego se consume solo o con otras verduras.
43	<i>Medicago sativa</i> L.	Fabaceae	Alfalfa	Estimulante de la circulación Falta de memoria, Anemia	Hojas	Licuada	Se licuan las hojas conjuntamente con jugos de frutas tropicales. Esto se consume conjuntamente con Fitina tres veces al día antes de las comidas.
44	<i>Mentha pulegium</i> L.	Lamiaceae	Menta	Digestiva, Analésgico Problemas de gastritis	Hojas	Decocción	Se hace una cocción mezclada con hojas de manzanilla y clavo de olor, esto calmará el dolor gástrico. Tiene el mismo efecto que la Mylanta.
45	<i>Momordica charantia</i> L.	Cucurbitaceae	Achochilla de monte	Diabetes Hipopolesteremia	Fruto Hojas	Infusión Crudo	Se toma tres veces al día antes de cada comida. O se come el fruto crudo.
46	<i>Morinda citrifolia</i> L.	Rubiaceae	Noni	Anticancerígeno Dolor de cabeza, Energetizante	Fruto	Licuada	Se licua el fruto muy maduro. Se toma en ayunas, o con los síntomas de dolor de cabeza. Si no se soporta el olor y sabor desagradable del fruto, se debe mezclar con otras frutas.
47	<i>Musa cavendishii</i> Lamb. ex Paxton	Musaceae	Plátano	Fiebre, Antiinflamatorio	Fruto	Decocción	Se cocina la cáscara de dos plátanos maduros y se da de tomar un litro periódicamente durante un día o hasta que la fiebre baje. Se pueden utilizar compresas en la frente, esto también ayudara.
48	<i>Olea europaea</i> L.	Oleaceae	Aceite de arbolito	Cálculos renales	Fruto	Aceite	El aceite mezclada con unas flores de manzanilla en ayunas, 5 veces por semana continuamente.
49	<i>Peperomia inaequalifolia</i> Ruiz & Pav.	Piperaceae	Congona morada	Antiinflamatorio de la cavidad bucal, "Para la suerte"	Hojas Aceite esencial	Infusión Emplasto	Se coloca con algodón la hoja machacada en la zona molar adolorida. Se toma la infusión para calmar dolor. Se usa como perfume en el cuerpo.
50	<i>Pimenta officinalis</i> Lindl.	Myrtaceae	Pimienta de olor	Digestivo	Semilla	Decocción	Se cocinan unas pocas semillas y se toma después de cada comida sin azúcar.
51	<i>Pisonia aculeata</i> L.	Nyctaginaceae	Uña de tigre	"Problemas de menstruación", Cicatrizante	Tallos Hojas	Infusión	Se toma 3 veces al día antes de cada comida o se realiza baños en la zona afectada.
52	<i>Plantago australis</i> Lam.	Plantaginaceae	Llantén	Antiinflamatorio Infecciones urinarias	Hojas	Decocción	Se toma tibio a cualquier hora del día cuando presente síntomas de mal de orina

53	<i>Polypodium calaguala</i> L.	Polypodiaceae	Calaguala	"Problemas urinarios y de la piel" "Para el mal de ojo"	Raíz	Decocción	Se cocina una raíz, se deja descansar y se toma tibia a cualquier hora del día, si el problema es dérmico, se realiza baños con la misma decocción. Se realiza masajes por todo el cuerpo con alcohol.
54	<i>Porophyllum ruderale</i> (Jacq.) Cass.	Asteraceae	Ruda de gallinazo		Hojas Tallos	Tópicamente	
55	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Lamiaceae	Romero	Insomnio Estrés	Hojas Tallo	Infusión	Se hierve un litro de agua y se coloca unas ramas y hojas dejando reposar por unos 10 minutos, se puede tomar un poco para conciliar el sueño o se puede realizar un baño de enjuague.
56	<i>Rumex acetosella</i> L.	Polygonaceae	Lengua de vaca	Purificante de sangre, Antiinflamatorio, Venotónico Cirrosis al hígado, Purgante y "Para los nacidos".	Hojas	Infusión Tintura Emplasto	Se toma en ayunas ya sea la infusión o la tintura dependiendo al avance de la enfermedad. Se coloca el emplasto encima de granos ciegos (nacidos).
57	<i>Rubus adenotrichos</i> Schldl.	Rosaceae	Mora	Energizante Problemas de anemia	Fruto	Licudo	Se licua unas moras con un poco de agua o leche, con un poco de azúcar negra o panela, y se da de tomar a toda hora del día.
58	<i>Ruta graveolens</i> L.	Rutaceae	Ruda de castilla	"Para el mal de ojo" Ayuda a labor de parto Dilata el útero.	Hojas	Infusión.	Se dan baños en la zona afectada, o se toma unas pocas gotas.
59	<i>Solanum dulcamara</i> L.	Solanaceae	Hoja del aire	Dolores de cabeza Migraña Hipertensión Anticancerígeno	Hojas	Extracto	Se mezcla las hojas con menticol, se machaca y se deja reposar, luego se inhala o se toma pequeñas copitas.
60	<i>Solanum tuberosum</i> L.	Solanaceae	Papa	Gastritis	Tubérculo	Decocción	Se usa la cáscara y se deja cocinar por varios minutos, y se toma en ayunas, también se puede mezclar con infusión de hojas de col.
61	<i>Stachyarrhena</i> sp.	Rubiaceae	Caramelito	Labores de parto.	Partes aéreas	Decocción	Mezclado con manzanilla y anís aumenta la labor del parto. Mezclado con cacao tostado y un huevo de gallina para aumentar los pujos de parto.
62	<i>Stachytarpheta cayennensis</i> (Rich.) Vahl	Verbenaceae	Verbena	Fiebre Afecciones de piel Paludismo	Hojas y raíz	Decocción Infusión	Se toma con una pastilla de Atralen o se coloca paños en la cabeza para bajar la fiebre.
63	<i>Sevia rebaudiana</i> (Bertoni) Bertoni	Asteraceae	Estevia	Diabetes	Hojas	Infusión	Se usa como endulzante en todo tipo de infusiones.
64	<i>Tagetes patula</i> L.	Asteraceae	Rosa de muerto	Alteraciones del sistema nervioso	Flor	Decocción y tónico	Bebida y en baños en todo el cuerpo. Masajes por todo el cuerpo mezclado con alcohol.
65	<i>Taraxacum officinale</i> G. Weber ex F.H.Wigg.	Asteraceae	Diente de león	Hipertensión Fungicida	Flor	Infusión Decocción	La infusión se toma en ayunas o antes de comer. La decocción se utiliza dérmicamente en la zona afectada por hongos.

66	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Roem. & Schult.) DC.	Rubiaceae	Uña de gato	Antiinflamatorio Cicatrizante Gastritis	Hojas Tallos	Infusión	Bebida en ayunas y antes de comer.
67	<i>Urtica dioica</i> (L.) Gaudich. ex Wedd.	Urticaceae	Ortiga	Anti cancerígeno Estimulante del sistema nervioso y circulatorio	Hojas Raíz Tallos	Decocción	Se realiza baños por todo el cuerpo. Se machaca la raíz y se obtiene un jugo, se lo debe tomar por copias en ayunas para el cáncer.
68	<i>Valeriana microphylla</i> Kunth	Valerianaceae	Valeriana	Sedante Problemas de estrés Insomnio	Hojas	Infusión	Bebida media hora antes de ir a dormir, o cuando tenga los nervios alterados.
69	<i>Vitis</i> spp.	Vitaceae	Uva	Anemia "alarga la vida"	Fruto	Licuada	Se licua con semillas y se puede consumir a toda hora.

Nota: Las frases entre comillas corresponden a descripciones textuales de los entrevistados