



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

"POR LA CUAL SE ACTUALIZA EL PROYECTO ACADÉMICO (PLAN 2026) DE LA CARRERA DE CARRERA DE NUTRICIÓN, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS - SEDE CENTRAL"

VISTO Y CONSIDERANDO: El orden del día;

La Nota N° 838/2025 de la **Facultad de Ciencias Químicas**, con referencia de la Mesa de Entradas del Rectorado de la UNA número 41.517 de fecha 24 de noviembre de 2025, por la que eleva la Resolución N° 9041-00-2025 de fecha 18 de noviembre de 2025, Acta N° 1378 (C.D.F.C.Q.U.N.A. N° 1378/18/11/2025) del Consejo Directivo "POR LA CUAL SE APRUEBA EL PROYECTO ACADÉMICO (PLAN 2026) DE LA CARRERA DE NUTRICIÓN, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS DE LA UNA, SEDE CENTRAL", para su homologación.

La Resolución N° 0501-00-2024 de fecha 11 de setiembre de 2024, Acta N° 22 del Consejo Superior Universitario, "POR LA CUAL SE MODIFICA EL PROYECTO ACADÉMICO (2018) DE LA CARRERA DE NUTRICIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS".

La Resolución N° 0703-00-2018 de fecha 14 de noviembre de 2018, Acta N° 29 del Consejo Superior Universitario, "POR LA CUAL SE HOMOLOGA EL PROYECTO ACADÉMICO DE LA CARRERA DE NUTRICIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN".

El dictamen favorable de la **Comisión Asesora Permanente de Asuntos Académicos**, de fecha 18 de diciembre de 2025.

La Ley 4995/2013 "De Educación Superior" y el Estatuto de la Universidad Nacional de Asunción;

EL CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO, EN USO DE SUS ATRIBUCIONES LEGALES, RESUELVE:

0879-J1-2025 **Actualizar** el Proyecto Académico (Plan 2026) de la Carrera de Nutrición, de la Facultad de Ciencias Químicas – Sede Central, tal como sigue:

DIMENSIÓN ACADÉMICA

Identificación del Proyecto Académico

| | |
|-------------------------------|-----------|
| 1. Denominación de la carrera | Nutrición |
| 2. Nivel | Grado |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

./..(2)

| | |
|---|---|
| 3. Área del saber | 3. Ciencias Médicas 3.3 Ciencias de la Salud |
| 4. Modalidad | Presencial |
| 5. Título que otorgará | Licenciado/a en Nutrición |
| 6. Duración de la carrera | 5 años |
| 7. Periodo académico | Semestral |
| 8. Total de carga horaria de la carrera | 4270 horas |
| 9. Total de créditos académicos | 319 créditos |

Fundamentos de la Actualización del Proyecto Académico

Fundamento del motivo de la actualización propuesta

La actualización se fundamenta en la Resolución CONES N.º 116/17, Art. 3º, inciso e), que establece el "cambio en el diseño del currículum o proyecto académico". Asimismo, la propuesta responde a lo dispuesto en la Resolución CONES N.º 221/2024, "Que establece el Sistema de Créditos Académicos - Paraguay y los criterios para su aplicación en los cursos de pregrado, carreras de grado y programas de postgrado en las modalidades aprobadas por el CONES". En este sentido, la actualización del plan de estudios busca asegurar la correspondencia entre los resultados de aprendizaje esperados, las actividades curriculares planificadas y la carga académica definida en términos de créditos, en línea con los estándares nacionales e internacionales de calidad educativa.

El proceso de actualización se desarrolló de manera participativa e inclusiva, incorporando la visión de los distintos estamentos involucrados: estudiantes, docentes, egresados y empleadores. A través de encuestas estructuradas, se recabaron opiniones orientadas a identificar fortalezas, debilidades y oportunidades de mejora del plan de estudios vigente. Asimismo, se incorporaron las recomendaciones de pares evaluadores externos, los lineamientos establecidos en la Ley N° 3174/2007 del Ejercicio Profesional de los licenciados en Nutrición en el Paraguay y referentes curriculares de países de la región, lo que permitió asegurar la pertinencia académica y profesional del nuevo diseño curricular. La elaboración de la propuesta estuvo a cargo de la Comisión Permanente de Carrera, en conjunto con la Coordinación de la Carrera y la colaboración del Comité de Autoevaluación, garantizando un abordaje técnico y coherente con los procesos de mejora continua y aseguramiento de la calidad educativa.

En este contexto, la actualización del Proyecto Académico de la carrera de Nutrición se enmarca en la necesidad de responder a las transformaciones del contexto profesional, académico y social que impactan en el campo de la nutrición. Dichas transformaciones, impulsadas por el avance científico, tecnológico y las nuevas demandas del entorno, requieren una formación integral, actualizada y pertinente, que habilite a los egresados a desempeñarse con solidez en diversos ámbitos de acción.



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

.../...(3)

Perfil de Egreso a ser modificado y la propuesta actual

Plan 2018

El Licenciado en Nutrición, estará en condiciones de:

1. Planificar, diseñar y llevar a cabo protocolos de evaluación nutricional y de recomendaciones nutricionales; identificando los factores de riesgo individuales y poblacionales
2. Realizar atención nutricional, dietoterapia y terapia nutricional de la población en los diferentes niveles de atención y situaciones fisiológicas (infancia, adolescencia, lactancia, embarazo, adulto, adulto mayor, deportivo, otros)
3. Impulsar e implementar actividades de promoción de la salud y la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación
4. Realizar educación e intervención nutricional en individuos y en poblaciones, coherentes con las estrategias nacionales e internacionales.
5. Planificar, organizar y dirigir servicios de alimentación, a nivel nosocomial, restauración colectiva o similar.
6. Diseñar, ejecutar y controlar planes de alimentación adaptados a las características de las colectividades a las que van destinados
7. Participar en la formulación de políticas, programas, planes y proyectos de nutrición y alimentación.
8. Asesorar en el desarrollo, comercialización, etiquetado nutricional, comunicación y marketing de productos alimenticios
9. Participar en el diseño, implementación y monitoreo de estrategias de marketing social en salud pública y nutrición.
10. Realizar investigación en el área de su competencia.
11. Ejercer la docencia en el área de su competencia.

Plan 2026

El egresado de la carrera de Nutrición estará capacitado para planificar, diseñar y ejecutar protocolos de evaluación nutricional e identificar factores de riesgo individuales y poblacionales, formulando recomendaciones nutricionales personalizadas.

Brindará atención nutricional integral en los distintos niveles de atención en salud, ejerciendo nutrición clínica en contextos de servicios de salud y ambulatorios mediante terapia nutricional adaptadas a las etapas del ciclo vital (infancia, adolescencia, embarazo, lactancia, adultez, vejez) y condiciones fisiológicas particulares como la actividad física y el deporte.

Participará activamente en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación, mediante el diseño e implementación de intervenciones educativas y estrategias de marketing en salud y nutrición que incorporen el uso de herramientas digitales, redes sociales y medios de comunicación, dirigidas a individuos, familias y comunidades, en coherencia con las políticas y estrategias nacionales e internacionales en materia de salud pública, promoviendo el además el posicionamiento ético de productos y servicios nutricionales y la comunicación efectiva de mensajes basados en evidencia científica.

Colaborará en la formulación, implementación y evaluación de políticas, planes, programas y proyectos en nutrición y alimentación, integrando equipos inter, multidisciplinarios con responsabilidad social y compromiso con la salud pública y bienestar colectivo.

Planificará, organizará, dirigirá y supervisará la restauración en servicios de salud, ámbito comunitario y de alimentación colectiva, asegurando calidad, inocuidad alimentaria y pertinencia nutricional según las necesidades de las poblaciones atendidas.

Estará habilitado para desarrollar investigaciones en su campo de acción y ejercer docencia en áreas afines a su formación profesional.



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

.../(4)

Malla curricular a ser modificada y la propuesta actual

Malla curricular - Plan 2018

| Nivel | Asignaturas |
|-------|--|
| 1 | Química General |
| | Sociología |
| | Biología General |
| | Anatomía |
| | Histología |
| | Bioestadística Descriptiva |
| | Inglés Técnico |
| 2 | Comunicación Oral y Escrita |
| | Química Aplicada |
| | Alimentación y Cultura |
| | Microbiología Alimentaria |
| | Fisiología Humana |
| | Ética |
| 3 | Bioquímica |
| | Metodología de la Investigación I |
| | Saneamiento Ambiental e Higiene de Alimentos |
| | Fisiopatología Humana |
| | Nutrición Básica |
| | Guaraní |
| 4 | Bromatología y Tecnología de Alimentos |
| | Técnica Culinaria |
| | Administración y Economía |
| | Evaluación Nutricional |
| | Educación Nutricional |
| | Optativa I |
| 5 | Nutrición del Adulto |
| | Nutrición Pediátrica |
| | Nutrición Deportiva |
| | Salud Pública |
| | Administración de Servicios de Alimentación |
| | Optativa II |

Malla curricular - Plan 2026

| Nivel | Asignaturas |
|-------|---|
| 1 | Anatomía Humana |
| | Bioestadística Descriptiva |
| | Biología |
| | Histología Humana |
| | Inglés Técnico |
| | Química General |
| | Sociología |
| 2 | Alimentación y Cultura |
| | Bromatología |
| | Comunicación Oral y Escrita |
| | Microbiología |
| | Optativa |
| | Química Aplicada |
| 3 | Bioquímica |
| | Guaraní |
| | Legislación Industrial, Alimentaria y del Trabajo |
| | Metodología de la Investigación I |
| | Nutrición Básica |
| | Saneamiento Ambiental e Higiene de Alimentos |
| | Técnica Culinaria |
| 4 | Administración y Economía |
| | Ética |
| | Evaluación Nutricional |
| | Fisiología Humana |
| | Herramientas Informáticas |
| | Optativa |
| 5 | Fisiopatología Humana |
| | Nutrición del Adulto |
| | Nutrición Deportiva |
| | Nutrición Pediátrica |
| | Optativa |
| | Salud Pública |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

..// (5)

Malla curricular - Plan 2018

| Nivel | Asignaturas |
|-------|--|
| 6 | Farmacología Aplicada a la Nutrición |
| | Metodología de la Investigación II |
| | Dietoterapia del Adulto I |
| | Dietoterapia Pediátrica |
| | Epidemiología Nutricional |
| | Bioestadística Aplicada |
| 7 | Psicología en Nutrición |
| | Dietoterapia del Adulto II |
| | Gestión y Planificación de Proyectos |
| | Informática Aplicada a la Nutrición |
| | Normalización y Legislación Nutricional |
| | Marketing en Salud y Nutrición |
| 8 | Terapia Nutricional |
| | Optativa III |
| | Optativa IV |
| | Práctica Profesional Área Servicio de Alimentación |
| 9 | Práctica Profesional Área Nutrición Clínica-Ambulatoria |
| | Práctica Profesional Área Salud Pública |
| | Trabajo de Grado |
| 10 | Práctica Profesional Área Nutrición Clínica-Hospitalaria |

Malla curricular - Plan 2026

| Nivel | Asignaturas |
|-------|--|
| 6 | Bioestadística Aplicada |
| | Dietoterapia del Adulto I |
| | Educación Nutricional |
| | Epidemiología Nutricional |
| | Farmacología Aplicada a la Nutrición |
| | Metodología de la Investigación II |
| 7 | Dietoterapia del Adulto II |
| | Gestión de Servicios de Alimentación |
| | Gestión y Planificación de Proyectos |
| | Marketing en Salud y Nutrición |
| | Optativa |
| | Psicología en Nutrición |
| 8 | Dietoterapia Pediátrica |
| | Práctica Profesional Área Servicio de Alimentación |
| | Terapia Nutricional |
| 9 | Práctica Profesional Área Nutrición Clínica - Ambulatoria |
| | Práctica Profesional Área Salud Pública |
| | Trabajo de Grado |
| 10 | Práctica Profesional Área Nutrición Clínica - Hospitalaria |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)
Resolución N° 0879-00-2025

..(6)

| Optativas | Asignaturas |
|------------------|---|
| Primer semestre | Nutrición Funcional |
| | Gastronomía Nutricional |
| Segundo semestre | Habilidades Blandas para la Práctica Profesional |
| | Sistema de Intercambio |
| | Nutrición del Adulto Mayor |
| | Emprendedurismo |
| | Políticas y Sistemas de Alimentación Sustentables |
| | Redacción Científica |

| Optativas | Asignaturas |
|------------------|--|
| Primer semestre | Alimentos Funcionales |
| | Gastronomía Nutricional |
| | Políticas y Sistemas de Alimentación Sustentable |
| | Redacción Científica |
| Segundo semestre | Habilidades Blandas |
| | Primeros Auxilios |
| | Sistema de Intercambio |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

..//..(7)

Fundamentación del Proyecto Académico (actualizado)

La Universidad Nacional de Asunción, a través de la Facultad de Ciencias Químicas, propone la actualización del Proyecto Académico de la carrera de Nutrición como respuesta institucional a los desafíos emergentes del contexto social, sanitario y educativo del país. Esta iniciativa se fundamenta en la necesidad de formar profesionales capaces de abordar, desde una perspectiva crítica, ética y multidisciplinaria, los problemas nutricionales que afectan a la población paraguaya en todas las etapas del ciclo vital, en un entorno marcado por cambios en los patrones alimentarios, aumento de enfermedades crónicas no transmisibles, inseguridad alimentaria, y nuevas demandas en salud pública, investigación, industria alimentaria y educación nutricional.

En el marco de una unidad académica con reconocida trayectoria en la formación de recursos humanos en salud y tecnología, la implementación de esta propuesta que contempla una distribución equilibrada entre la teoría y la práctica, busca consolidar un perfil de egreso que responda a los estándares de calidad requeridos por la sociedad, los organismos reguladores y el mercado laboral, contribuyendo así al mejoramiento de la calidad de vida de la población a través de intervenciones nutricionales eficaces, sostenibles y basadas en evidencia.

La comunidad beneficiaria de este proyecto incluye, en primer lugar, a la sociedad paraguaya en su conjunto, que se verá beneficiada con la formación de profesionales altamente capacitados para contribuir al mejoramiento del estado nutricional de la población y al desarrollo de políticas públicas efectivas. En segundo lugar, los beneficiarios directos son los estudiantes de la carrera de Nutrición, quienes accederán a una formación actualizada, con un diseño curricular flexible, pertinente y alineado con el perfil profesional requerido en distintos ámbitos de ejercicio. También se consideran beneficiarios directos los empleadores y sectores productivos vinculados a la salud, alimentación, investigación y educación, al contar con recursos humanos más preparados para enfrentar los retos contemporáneos en sus respectivos campos.

Objetivos de la IES con relación a la carrera (general y específicos)

El Estatuto de la Universidad Nacional de Asunción, aprobado por el Consejo Superior Universitario en el 2017, establece en su Art. 5 los fines de la UNA:

- Ofrecer formación científica, humanística y tecnológica del más alto nivel académico en una multiplicidad de áreas del conocimiento, con principios de inclusión y calidad, mediante la investigación científica y tecnológica, el cultivo de las artes y las letras, y la promoción del deporte y las actividades físicas.
- Formar profesionales competentes, con pensamiento crítico y creativo, con conciencia social inspirada en la ética, la democracia y la libertad y dispuestos a servir al país.
- Investigar y capacitar para la investigación en las diferentes áreas del saber humano y el pensamiento teórico a los estudiantes, a fin de contribuir al desarrollo científico, tecnológico y cultural de la sociedad, priorizando el desarrollo nacional y regional.
- Extender a la sociedad los conocimientos y los servicios indisolubles de las actividades de enseñanza e investigación con la cultura.
- Contribuir a salvaguardar y consolidar los valores que sustentan una sociedad democrática, la protección del ambiente, la defensa de la soberanía nacional, el respeto a los derechos humanos y la búsqueda de una sociedad más libre, justa y equitativa.



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

..//..(8)

- f) Estudiar, exponer y divulgar objetivamente las conclusiones sobre la realidad nacional que afectan al bienestar de la población.
- g) Contribuir a la comprensión, interpretación, preservación, refuerzo, fomento y difusión de las culturas nacionales y regionales, internacionales e históricas en un contexto de pluralismo y diversidad cultural.
- h) Producir bienes, prestar servicios y asesoramiento técnico a las instituciones oficiales y privadas de interés público, y participar en las actividades de empresas de interés general.
- i) Divulgar los trabajos de carácter científico, tecnológico, educativo y artístico.
- j) Orientar a los graduados en la enseñanza, en las tareas de investigación, la extensión y en su formación a lo largo de la vida.
- k) Establecer una política de relacionamiento nacional e internacional con las distintas Universidades y Centros Científicos a fin de promover el intercambio de conocimientos y experiencias a nivel de todos los estamentos.

Alineados con estos fines, la Facultad de Ciencias Químicas establece los siguientes objetivos generales y específicos para la carrera de Nutrición:

Objetivo general de la carrera:

Formar Licenciados/as en Nutrición con competencias científicas, técnicas, éticas y humanistas, para desempeñarse de manera integral en el ámbito clínico, comunitario, institucional, educativo, empresarial e investigativo, en respuesta a las necesidades y problemáticas alimentario-nutricionales del país y de la región.

Objetivos específicos de la carrera:

- a) Desarrollar competencias para la evaluación nutricional integral de individuos y colectivos, considerando aspectos biológicos, sociales, culturales y económicos que influyen en el estado nutricional.
- b) Formar profesionales capaces de diseñar e implementar intervenciones nutricionales individualizadas y colectivas, basadas en la evidencia científica, en contextos de salud y enfermedad.
- c) Capacitar en la gestión de servicios de alimentación y nutrición, asegurando la calidad, la inocuidad de los alimentos y la eficiencia administrativa en diferentes entornos (hospitalario, institucional, empresarial).
- d) Promover habilidades en educación alimentaria y nutricional, integrando estrategias de comunicación y marketing social apropiadas a los distintos grupos poblacionales y alineadas con políticas públicas vigentes.
- e) Capacitar en el análisis, formulación y seguimiento de políticas, programas y proyectos de nutrición y alimentación, en articulación con los marcos normativos y estratégicos nacionales e internacionales.



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

..II..(9)

- f) Preparar profesionales para asesorar y participar en procesos vinculados al desarrollo, promoción, rotulado y comercialización de productos alimenticios, suplementos y otros, conforme a la legislación y evidencias científicas.
- g) Fomentar la participación en equipos inter y multidisciplinarios, integrando saberes de la nutrición con otras áreas para abordar de manera integral los problemas de salud.
- h) Impulsar la formación en investigación científica, fortaleciendo la capacidad para generar, aplicar y difundir conocimiento en el campo de la alimentación y nutrición.
- i) Fortalecer el compromiso ético y la responsabilidad social del futuro profesional, promoviendo una práctica fundamentada en valores, principios legales y el respeto por los derechos humanos.

Perfil de ingreso

El ingresante a la FCQ-UNA es una persona que ha accedido a la institución conforme a los requisitos establecidos en el sistema de admisión vigente, cumpliendo con las exigencias académicas, documentales y administrativas previstas por la normativa institucional.

Se trata de un estudiante con formación secundaria concluida, motivado por la formación científica tecnológica y técnica, así como con disposición para desarrollar competencias en el área de las ciencias químicas y afines.

Demuestra interés por la vida universitaria, compromiso con su proceso formativo y capacidad para adaptarse a las exigencias académicas del nivel superior. El ingresante acepta y se ajusta al marco normativo de la institución, incluyendo los principios éticos, de equidad y excelencia académica.

Asimismo, conforme a la Ley N° 7324/2024, se requiere que los estudiantes extranjeros que accedan a estudios de grado y posgrado acrediten el nivel de competencia lingüística en el idioma español, de acuerdo con lo establecido por la normativa vigente.

Requisitos de admisión

Los requisitos documentales para los estudiantes que postulan a las carreras de grado de la FCQ-UNA serán establecidos en el Reglamento de Admisión vigente, aprobado por el Consejo Directivo de la Facultad mediante resolución. Los documentos mínimos requeridos de acuerdo a la reglamentación vigente son:

- a) Comprobante de la solicitud de inscripción al Registro Único de Postulantes (RUP)/ Solicitud de Gratuidad del postulante o el Certificado o Constancia de Vulnerabilidad, en caso de no ser egresado de la Educación Media de instituciones educativas del sector oficial o del sector privado subvencionado.
- b) Fotocopia simple de la Cédula de Identidad paraguaya vigente. En el caso de los extranjeros, pasaporte o documento de identidad válido en su país de origen y vigente.
- c) Dos fotografías tipo carnet recientes en colores de 3 cm por 4 cm.
- d) El formulario de solicitud de preinscripción completado en línea (utilizando mayúsculas y minúsculas según corresponda), impreso y debidamente firmado, disponible en la página web oficial de la FCQ-UNA.



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

.../(10)

Una vez superada la etapa de Preadmisión, los estudiantes admitidos al Curso Preparatorio de Ingreso deberán cumplir con las documentaciones y requisitos establecidos en el Reglamento de Admisión:

- a) El comprobante de la Solicitud de inscripción al Registro Único de Postulantes (RUP), disponible en el sitio web de la institución/Solicitud de Gratuidad del postulante o el Certificado o Constancia de Vulnerabilidad emitido por el Ministerio de Desarrollo Social (VDS), en caso de no ser egresado de la Educación Media de instituciones educativas del sector oficial o del sector privado subvencionado.
- b) Dos fotocopias de Cédula de Identidad paraguaya vigente. En el caso de los extranjeros, pasaporte o documento de identidad válido en su país de origen y vigente.
- c) Fotocopia del título de Bachiller o su equivalente, legalizado por el Rectorado de la UNA.
- d) Certificado de estudios originales concluidos de la Enseñanza Media o su equivalente, legalizado por el Rectorado de la UNA.
- e) Certificado de Antecedentes Policiales original, firmado y actualizado.
- f) Dos fotografías tipo carnet recientes en colores de 3 cm por 4 cm.
- g) Certificado de Nacimiento original. En caso de los postulantes extranjeros, deberán presentar una copia legalizada o autenticada por el Consulado del país de origen o el Ministerio de Relaciones Exteriores.
- h) El formulario de solicitud de preinscripción completado en línea (utilizando mayúsculas y minúsculas según corresponda), impreso y debidamente firmado, disponible en la página web oficial de la FCQ-UNA.
- i) Estar al día con las obligaciones administrativas y financieras con la FCQ-UNA, si así las hubiera.

Perfil del graduado y campo laboral

Perfil de graduado:

A. Competencias cognitivas

- Interpreta los procesos bioquímicos fundamentales del metabolismo de nutrientes y su regulación, para explicar el impacto molecular y sistémico de la alimentación en la salud y la enfermedad, en el contexto de la evaluación del estado nutricional y la planificación de intervenciones nutricionales basadas en evidencia científica.
- Identifica, interpreta y fundamenta la aplicación de los principios científicos de la nutrición humana basados en evidencia, en las distintas etapas del ciclo vital y en situaciones de salud y enfermedad, mediante el uso de guías clínicas actualizadas y criterios bioéticos.
- Analiza críticamente los determinantes sociales, económicos, biológicos, culturales y estructurales que condicionan los sistemas alimentarios y las inequidades en salud, con el compromiso de proponer estrategias que promuevan la justicia social y el bienestar colectivo.



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

.../...(11)

- Analiza guías, consensos y literatura especializada, para formular y fundamentar recomendaciones nutricionales adaptadas a las distintas etapas del ciclo vital y a condiciones fisiológicas o clínicas especiales, con el propósito de optimizar el estado nutricional en contextos individuales y colectivos.
- Evalúa evidencia científica actualizada mediante metodologías de análisis crítico, para fundamentar intervenciones nutricionales eficaces, contextualizadas y éticamente responsables.
- Comprende y articula marcos normativos, políticas públicas y sistemas de salud, a través de análisis comparado y la integración intersectorial, para diseñar y ejecutar programas alimentario-nutricionales.

B. Competencias procedimentales

- Evalúa el estado nutricional en individuos y colectivos, mediante la aplicación de técnicas antropométricas, de composición corporal, clínicas y dietéticas, considerando factores biológicos, sociales y culturales, para sustentar planes nutricionales integrales.
- Diseña, implementa, evalúa y brinda atención nutricional basada en evidencia científica a personas sanas o enfermas, mediante intervenciones dietoterapéuticas y estrategias alimentarias adecuadas a distintos niveles de atención en salud, con el fin de mejorar el estado nutricional, prevenir enfermedades y contribuir a la recuperación en contextos clínicos y comunitarios.
- Planifica y gestiona la restauración colectiva y nutrición seguras, eficientes y sostenibles, en ámbitos públicos y privados, aplicando conocimientos de bromatología, higiene y saneamiento, economía alimentaria y técnicas culinarias para garantizar la calidad, inocuidad, aceptación de los alimentos y uso eficiente de los recursos.
- Asesora y colabora en el desarrollo, comercialización, promoción, estrategia de comunicación y marketing, etiquetado nutricional, rotulado de productos alimenticios, suplementos nutricionales y similares, basados en las evidencias científicas y en las legislaciones vigentes.
- Diseña, desarrolla y evalúa acciones de educación nutricional basada en evidencia científica, para promover hábitos alimentarios saludables, culturalmente pertinentes y socialmente efectivas integrando estrategias de comunicación y marketing social, en coherencia con marcos estratégicos nacionales e internacionales.
- Participa en la formulación, planificación, implementación y monitoreo de políticas, planes, programas y proyectos relacionados con la alimentación y nutrición, en respuesta a necesidades poblacionales.
- Realiza y aplica investigaciones científicas en alimentación y nutrición, para generar conocimiento, sustentar la práctica profesional y contribuir a la solución de problemas alimentario-nutricionales.



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

.../(12)

- Aplica y gestiona herramientas informáticas, software estadístico y bases de datos alimentario-nutricionales para recolectar, organizar, analizar y presentar información cuantitativa y cualitativa, con el fin de respaldar diagnósticos, intervenciones y evaluaciones nutricionales basadas en evidencia científica en los ámbitos clínico, comunitario, de investigación y de gestión alimentaria.
- Desarrolla actividades docentes en su área de competencia, fundamentadas en evidencia científica, compromiso ético y adecuadas a contextos formales y no formales.
- Aplica normas de prevención, higiene y seguridad laboral, para garantizar entornos seguros y saludables en los distintos ámbitos de desempeño profesional.

C. Competencias actitudinales

- Se comunica con solvencia en las lenguas oficiales del país para interactuar eficazmente en entornos académicos, profesionales e interculturales.
- Demuestra habilidades interpersonales y actitud de respeto, apertura y comunicación efectiva, que le permiten interactuar de manera empática y colaborativa con pacientes, familias, colegas y comunidades, valorando la diversidad y promoviendo relaciones constructivas en contextos sociales, educativos y profesionales.
- Actúa con ética, responsabilidad y compromiso profesional en el manejo, comunicación y resguardo de la información científica y técnica, utilizando de manera consciente, crítica y segura las tecnologías de la información y la comunicación (TIC), y garantizando el respeto a la confidencialidad, la autoría intelectual, la protección de datos y los derechos de las personas.
- Integra principios de sostenibilidad ambiental y seguridad alimentaria en sus decisiones profesionales, promoviendo prácticas responsables en la producción, distribución y consumo de alimentos.
- Actúa con responsabilidad profesional, ética y compromiso social, en todas las actividades relacionadas con la nutrición clínica, restauración colectiva social, salud pública, docencia, investigación, asesoramiento e innovación, para contribuir al bienestar colectivo y al ejercicio profesional íntegro.
- Integra equipos interdisciplinarios, aportando conocimientos nutricionales para el abordaje integral de problemas de salud en diversos contextos.
- Demuestra liderazgo, espíritu emprendedor, creativo e innovador, para desarrollar soluciones profesionales pertinentes y sostenibles, en distintos escenarios del ejercicio nutricional ante problemas emergentes de salud y alimentación.

D. Competencias transversales

- Actúa con honestidad, compromiso ético y sentido de responsabilidad social en su desempeño académico, científico y profesional, contribuyendo al bienestar colectivo y al desarrollo sostenible.



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

...(13)

- Participa de manera activa y respetuosa en equipos diversos y multidisciplinarios, promoviendo la comunicación efectiva, la equidad y la valoración de la diversidad en la construcción de soluciones comunes.
- Utiliza de forma ética, crítica y responsable la información científica, tecnológica y profesional, haciendo uso adecuado de las fuentes de conocimiento para la toma de decisiones fundamentadas para el bien común.

Campo laboral

El profesional de la carrera de Nutrición puede desempeñarse en los siguientes campos laborales:

Clínica: Atención nutricional en servicios de salud, incluye todas las formas de atención sanitaria, desde la atención primaria hasta la especializada (nosocomios públicos y privados, clínicas, consultorios, unidades de salud familiar, atención a domicilio, entre otros). El profesional se dedica a la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades relacionadas con la nutrición, brindando atención integral tanto en contextos de internación como en seguimiento ambulatorio.

Salud pública: Desarrollo de políticas, planes, programas y proyectos alimentario-nutricionales a nivel nacional, comunitario y local. El profesional colabora con instituciones públicas, privadas y organizaciones sociales no gubernamentales en la formulación, implementación y evaluación de estrategias de alimentación y nutrición para poblaciones vulnerables y en situación de riesgo.

Industrias alimentarias: Asesoría técnica en formulación de productos alimenticios, etiquetado nutricional, normativas de calidad e inocuidad alimentaria y marketing responsable de productos alimentarios. El profesional participa en investigación y desarrollo de alimentos, asegurando que los productos cumplan con estándares nutricionales y legislaciones vigentes.

Restauración colectiva social: Gestión de restauración colectiva y comedores nosocomiales, educativos, laborales, servicios de catering y alimentación colectiva en diversos contextos. El profesional planifica, organiza y supervisa la restauración colectiva, velando por la seguridad alimentaria, calidad nutricional y eficiencia en el uso de recursos.

Investigación y academia: Participación en actividades de docencia, investigación aplicada y extensión universitaria en temas vinculados a la nutrición y alimentación. El profesional genera conocimiento científico, forma nuevas generaciones de nutricionistas y contribuye al desarrollo disciplinar.

Consultoría y ejercicio independiente: Atención personalizada en consultorios privados, asesoría virtual y consultoría empresarial. El profesional ofrece servicios de evaluación nutricional, diseño de planes de alimentación, asesoramiento en nutrición deportiva y bienestar corporativo, tanto de manera presencial como a través de plataformas digitales.

Deporte, bienestar y contextos especializados: Coordinación nutricional en gimnasios, centros de alto rendimiento deportivo, spa y wellness, federaciones deportivas y clubes. Asimismo, el profesional puede desempeñarse en instituciones educativas (escuelas, colegios, universidades) coordinando programas de alimentación y educación nutricional, así como en empresas privadas asesorando en programas de salud y bienestar laboral.



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

.../(14)

Plan de estudios

Tabla 1. Áreas de formación, prerequisites por asignatura, carga horaria semestral y distribución en porcentaje según área de formación

| Área de Formación | Asignaturas | Carga horaria semestral por asignatura | Prerrequisitos | Carga horaria total por área |
|------------------------------|------------------------------------|--|--|------------------------------|
| Formación Básica y Biomédica | Química General | 105 | Admisión | 945 h (22,1 %) |
| | Biología | 60 | Admisión | |
| | Anatomía Humana | 60 | Admisión | |
| | Histología Humana | 60 | Admisión | |
| | Bioestadística Descriptiva | 60 | Admisión | |
| | Química Aplicada | 105 | Química General | |
| | Microbiología | 75 | Química General / Biología | |
| | Bioquímica | 75 | Biología / Anatomía Humana / Histología Humana / Química Aplicada | |
| | Metodología de la Investigación I | 60 | Bioestadística Descriptiva / Comunicación Oral y Escrita | |
| | Fisiología Humana | 90 | Bioquímica / Nutrición Básica | |
| | Fisiopatología Humana | 75 | Fisiología Humana | |
| | Metodología de la Investigación II | 60 | Salud Pública / Nutrición del Adulto / Nutrición Pediátrica / Nutrición Deportiva | |
| | Bioestadística Aplicada | 60 | Metodología de la investigación II / Nutrición del Adulto / Nutrición Pediátrica / Nutrición Deportiva | |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

.../(15)

| Área de Formación | Asignaturas | Carga horaria semestral por asignatura | Prerrequisitos | Carga horaria total por área |
|-----------------------|---|--|--|------------------------------|
| Formación Profesional | Alimentación y Cultura | 30 | Sociología | 1605 h (37,6%) |
| | Bromatología | 75 | Biología / Química General | |
| | Técnica Culinaria | 90 | Bromatología | |
| | Saneamiento Ambiental e Higiene de Alimentos | 75 | Microbiología | |
| | Legislación Industrial, Alimentaria y del Trabajo | 30 | Bromatología | |
| | Nutrición Básica | 45 | Anatomía Humana/ Histología Humana/ Química Aplicada | |
| | Ética | 45 | Sociología / Nutrición Básica | |
| | Evaluación Nutricional | 105 | Bioquímica / Nutrición Básica | |
| | Nutrición del Adulto | 90 | Técnica Culinaria / Fisiología Humana / Evaluación Nutricional | |
| | Nutrición Pediátrica | 90 | Fisiología Humana / Evaluación Nutricional | |
| | Nutrición Deportiva | 90 | Fisiología Humana / Evaluación Nutricional | |
| | Salud Pública | 60 | Metodología de la investigación I / Guaraní | |
| | Farmacología Aplicada a la Nutrición | 60 | Nutrición del Adulto/ Fisiopatología Humana | |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

.../(16)

| Área de Formación | Asignaturas | Carga horaria semestral por asignatura | Prerrequisitos | Carga horaria total por área |
|-----------------------|--------------------------------------|--|---|------------------------------|
| Formación Profesional | Epidemiología Nutricional | 30 | Salud Pública / Nutrición del Adulto / Nutrición Pediátrica / Nutrición Deportiva | 1605 h (37,6%) |
| | Dietoterapia del Adulto I | 150 | Nutrición del Adulto / Fisiopatología Humana | |
| | Educación Nutricional | 60 | Nutrición del Adulto / Nutrición Pediátrica / Salud Pública | |
| | Dietoterapia del Adulto II | 150 | Farmacología Aplicada a la Nutrición / Dietoterapia del Adulto I | |
| | Gestión y Planificación de Proyectos | 60 | Epidemiología Nutricional | |
| | Gestión de Servicios de Alimentación | 60 | Administración y Economía/ Técnica Culinaria | |
| | Marketing en Salud y Nutrición | 60 | Educación Nutricional | |
| | Terapia Nutricional | 75 | Dietoterapia del Adulto II | |
| | Dietoterapia Pediátrica | 75 | Nutrición Pediátrica / Dietoterapia del Adulto II | |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

..(17)

| Área de Formación | Asignaturas | Carga horaria semestral por asignatura | Prerrequisitos | Carga horaria total por área |
|--|---|--|--|------------------------------|
| Formación Complementaria | Sociología | 30 | Admisión | 300 h (7%) |
| | Inglés Técnico | 45 | Admisión | |
| | Comunicación Oral y Escrita | 45 | Admisión | |
| | Guarani | 45 | Admisión | |
| | Administración y Economía | 60 | Bioestadística Descriptiva / Comunicación Oral y Escrita | |
| | Herramientas Informáticas | 45 | Examen de admisión | |
| | Psicología en Nutrición | 30 | Dietoterapia del Adulto I / Educación Nutricional | |
| Práctica Profesional | Práctica Profesional Área Servicio de Alimentación | 180 | Dietoterapia del Adulto II/ Gestión de Servicios de Alimentación | 1.240 (29,1 %) |
| | Práctica Profesional Área Nutrición Clínica- Ambulatoria | 180 | Aprobado hasta el nivel 8 | |
| | Práctica Profesional Área Salud Pública | 180 | Aprobado hasta el nivel 8 | |
| | Práctica Profesional Área Nutrición Clínica- Hospitalaria | 300 | Práctica Profesional Área Nutrición Clínica- Ambulatoria / Práctica Profesional Área Salud Pública | |
| | Trabajo de Grado | 400 | Aprobado hasta el nivel 8 | |
| TOTAL CARGA HORARIA DE ASIGNATURAS OBLIGATORIAS: 4.090 HORAS RELOJ | | | | |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

../(18)

| | | | | |
|---|--|----|---|-----------------|
| Formación Optativa | Alimentos Funcionales | 45 | Nutrición Básica / Técnica Culinaria | 180 h (4,2%) |
| | Gastronomía Nutricional | 45 | Nutrición Básica / Técnica Culinaria | |
| | Políticas y Sistemas de Alimentación Sustentables | 45 | Metodología de la Investigación II/ Epidemiología Nutricional | |
| | Redacción Científica | 45 | Inglés Técnico / Metodología de la Investigación II | |
| | Habilidades Blandas | 45 | Admisión | |
| | Primeros Auxilios | 45 | Anatomía Humana | |
| | Sistema de Intercambio | 45 | Nutrición Básica/ Técnica Culinaria | |
| TOTAL CARGA HORARIA DE ASIGNATURAS OPTATIVAS: 180 HORAS RELOJ | | | | |
| TOTAL CARGA HORARIA DE LA CARRERA: 4.270 HORAS RELOJ | | | | |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

...(19)

Tabla 2.1. Malla curricular con carga horaria por asignatura, horas teóricas y horas prácticas, créditos académicos y prerequisites.

| PLAN 2026 - Malla curricular | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------|-----------------------------|-----------------|----|-------|---|------------------------|----------------------------|---------------------|-----------|---------------------------|
| Semestre | Nivel | Asignatura | Horas semanales | | | Horas con acompañamiento docente (HTD), semanal | Horas semana/ semestre | Prerrequisitos | Créditos académicos | | |
| | | | T | RP | Práct | | | | Por asignatura | Por nivel | Horas anuales (HTD + HTI) |
| 1 | 1 | Anatomía Humana | 2 | 0 | 2 | 4 | 28/420 | Admisión | 4 | 31 | 1552 |
| | | Bioestadística Descriptiva | 2 | 0 | 2 | 4 | | Admisión | 4 | | |
| | | Biología | 2 | 0 | 2 | 4 | | Admisión | 4 | | |
| | | Histología Humana | 2 | 0 | 2 | 4 | | Admisión | 4 | | |
| | | Inglés Técnico | 3 | 0 | 0 | 3 | | Admisión | 4 | | |
| | | Química General | 2 | 2 | 3 | 7 | | Admisión | 8 | | |
| | | Sociología | 2 | 0 | 0 | 2 | | Admisión | 3 | | |
| 2 | 2 | Alimentación y Cultura | 2 | 0 | 0 | 2 | 25/375 | Sociología | 3 | 32 | |
| | | Bromatología | 3 | 0 | 2 | 5 | | Biología / Química General | 7 | | |
| | | Comunicación Oral y Escrita | 3 | 0 | 0 | 3 | | Admisión | 4 | | |
| | | Microbiología | 3 | 0 | 2 | 5 | | Química General/ Biología | 6 | | |
| | | Optativa | * | * | * | 3 | | *Acorde a selección | 4 | | |
| | | Química Aplicada | 4 | 0 | 3 | 7 | | Química General | 8 | | |
| | | | | | | | | | | | |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

.../(20)

Tabla 2.1. Malla curricular con carga horaria por asignatura, horas teóricas y horas prácticas, créditos académicos y prerequisites.

| PLAN 2026 - Malla curricular | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------|---|-----------------|----|-------|---|------------------------|---|---------------------|-----------|---------------------------|
| Semestre | Nivel | Asignatura | Horas semanales | | | Horas con acompañamiento docente (HTD), semanal | Horas semana/ semestre | Prerrequisitos | Créditos académicos | | |
| | | | T | RP | Práct | | | | Por asignatura | Por nivel | Horas anuales (HTD + HTI) |
| 1 | 3 | Bioquímica | 3 | 0 | 2 | 5 | 28/420 | Biología / Anatomía Humana / Histología Humana / Química Aplicada | 6 | 34 | 1616 |
| | | Guaraní | 3 | 0 | 0 | 3 | | Admisión | 4 | | |
| | | Legislación Industrial, Alimentaria y del Trabajo | 2 | 0 | 0 | 2 | | Bromatología | 3 | | |
| | | Metodología de la Investigación I | 2 | 2 | 0 | 4 | | Comunicación Oral y Escrita/ Bioestadística Descriptiva | 5 | | |
| | | Nutrición Básica | 3 | 0 | 0 | 3 | | Anatomía Humana / Histología Humana / Química Aplicada | 4 | | |
| | | Saneamiento Ambiental e Higiene de Alimentos | 3 | 0 | 2 | 5 | | Microbiología | 6 | | |
| | | Técnica Culinaria | 2 | 0 | 4 | 6 | | Bromatología | 6 | | |
| 2 | 4 | Administración y Economía | 2 | 2 | 0 | 4 | 26/390 | Bioestadística Descriptiva/ Comunicación Oral y Escrita | 5 | 32 | |
| | | Ética | 3 | 0 | 0 | 3 | | Sociología / Nutrición Básica | 4 | | |
| | | Evaluación Nutricional | 3 | 0 | 4 | 7 | | Nutrición Básica / Bioquímica | 8 | | |
| | | Fisiología Humana | 4 | 0 | 2 | 6 | | Bioquímica / Nutrición Básica | 7 | | |
| | | Herramientas Informáticas | 3 | 0 | 0 | 3 | | Admisión | 4 | | |
| | | Optativa | * | * | * | 3 | | *Acorde a selección | 4 | | |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

.../(21)

| PLAN 2026 - Malla curricular | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------|--------------------------------------|-----------------|----|-------|---|------------------------|---|---------------------|-----------|---------------------------|
| Semestre | Nivel | Asignatura | Horas semanales | | | Horas con acompañamiento docente (HTD), semanal | Horas semana/ semestre | Prerrequisitos | Créditos académicos | | |
| | | | T | RP | Práct | | | | Por asignatura | Por nivel | Horas anuales (HTD + HTI) |
| 1 | 5 | Fisiopatología Humana | 3 | 0 | 2 | 5 | 30/450 | Fisiología Humana | 6 | 35 | 1648 |
| | | Nutrición del Adulto | 3 | 0 | 3 | 6 | | Técnica Culinaria / Fisiología Humana / Evaluación Nutricional | 7 | | |
| | | Nutrición Deportiva | 3 | 0 | 3 | 6 | | Fisiología Humana/ Evaluación Nutricional | 7 | | |
| | | Nutrición Pediátrica | 3 | 0 | 3 | 6 | | Fisiología Humana/ Evaluación Nutricional | 7 | | |
| | | Salud Pública | 2 | 0 | 2 | 4 | | Metodología de la investigación I / Guaraní | 4 | | |
| | | Optativa | 3 | 0 | 0 | 3 | | Acorde a selección | 4 | | |
| 2 | 6 | Bioestadística Aplicada | 2 | 0 | 2 | 4 | 28/420 | Metodología de la Investigación I/ Nutrición del Adulto/ Nutrición Pediátrica / Nutrición Deportiva | 4 | 31 | |
| | | Dietoterapia del Adulto I | 3 | 0 | 7 | 10 | | Fisiopatología Humana / Nutrición del Adulto | 11 | | |
| | | Educación Nutricional | 2 | 0 | 2 | 4 | | Nutrición del Adulto/ Fisiopatología Humana / Nutrición Pediátrica / Salud Pública | 4 | | |
| | | Epidemiología Nutricional | 2 | 0 | 0 | 2 | | Salud Pública / Nutrición del Adulto/ Nutrición Pediátrica/ Nutrición Deportiva | 3 | | |
| | | Farmacología Aplicada a la Nutrición | 2 | 0 | 2 | 4 | | Nutrición del Adulto/ Fisiopatología Humana | 4 | | |
| | | Metodología de la Investigación II | 2 | 2 | 0 | 4 | | Salud Pública/ Nutrición del Adulto/ Nutrición Pediátrica/ Nutrición Deportiva | 5 | | |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

..(22)

| PLAN 2026 - Malla curricular | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------|--|-----------------|----|-------|---|------------------------------|--|-----------------------|--------------|------------------------------------|
| Semestre | Nivel | Asignatura | Horas semanales | | | Horas con acompañamiento docente (HTD), semanal | Horas semana/ semestre | Prerrequisitos | Créditos académicos | | |
| | | | T | RP | Práct | | | | Por asig natura | Por nivel | Horas anuales (HTD + HTI) |
| 1 | 7 | Dietoterapia del Adulto II | 3 | 0 | 7 | 10 | 27/405 | Dietoterapia del Adulto I / Farmacología Aplicada a la Nutrición | 11 | 30 | 1448 |
| | | Gestión de Servicios de Alimentación | 2 | 0 | 2 | 4 | | Administración y Economía/ Técnica Culinaria | 4 | | |
| | | Gestión y Planificación de Proyectos | 2 | 0 | 2 | 4 | | Epidemiología Nutricional | 4 | | |
| | | Marketing en Salud y Nutrición | 2 | 0 | 2 | 4 | | Educación Nutricional | 4 | | |
| | | Optativa | 3 | 0 | 0 | 3 | | Acorde a selección* | 4 | | |
| | | Psicología en Nutrición | 2 | 0 | 0 | 2 | | Dietoterapia del Adulto I / Educación Nutricional | 3 | | |
| 2 | 8 | Dietoterapia Pediátrica | 3 | 0 | 2 | 5 | 22/330 | Nutrición Pediátrica/ Dietoterapia del Adulto II | 6 | 27 | |
| | | Práctica Profesional Área Servicio de Alimentación | 2 | 0 | 10 | 12 | | Dietoterapia del Adulto II/ Gestión de Servicios de Alimentación | 15 | | |
| | | Terapia Nutricional | 3 | 0 | 2 | 5 | | Dietoterapia del Adulto II | 6 | | |
| 1 | 9 | Práctica Profesional Área Nutrición Clínica - Ambulatoria | 2 | 0 | 10 | 12 | 26/390 + 370 h semestrales | Aprobado hasta el nivel 8 | 12 | 24 | 1682 |
| | | Práctica Profesional Área Salud Pública | 2 | 0 | 10 | 12 | | Aprobado hasta el nivel 8 | 12 | | |
| 1 y 2 | | Trabajo de Grado | 2 | 0 | 0 | 2 h semanales + 370 semestrales | | Aprobado hasta el nivel 8 | 17 | 17 | |
| 2 | 10 | Práctica Profesional Área Nutrición Clínica - Hospitalaria | 2 | 0 | 18 | 20 | 20/300 | Práctica Profesional Área Nutrición Clínica- Ambulatoria / Práctica Profesional Área Salud Pública | 26 | 26 | |
| SUBTOTAL (SIN OPTATIVAS) | | | | | | | 4090 | | | 303 | |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

.../(23)

| Formación Optativa | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|-----------------|----|-------|---|-----------------------|---|---------------------|
| Optativas | Asignaturas | Horas semanales | | | Horas con acompañamiento docente (HTD), semanal | Horas semana/semestre | Prerrequisito | Créditos académicos |
| | | T | RP | Práct | | | | Por asignatura |
| Primer semestre | Alimentos Funcionales | 3 | 0 | 0 | 3 | 3/45 | Nutrición Básica/ Técnica Culinaria | 4 |
| | Gastronomía Nutricional | 3 | 0 | 0 | 3 | | Nutrición Básica/ Técnica Culinaria | 4 |
| | Políticas y Sistemas de Alimentación Sustentables | 3 | 0 | 0 | 3 | | Metodología de la Investigación II/ Epidemiología Nutricional | 4 |
| | Redacción Científica | 3 | 0 | 0 | 3 | | Inglés Técnico / Metodología de la Investigación II | 4 |
| Segundo semestre | Habilidades Blandas | 3 | 0 | 0 | 3 | 3/45 | Admisión | 4 |
| | Primeros Auxilios | 2 | 0 | 1 | 3 | | Anatomía Humana | 4 |
| | Sistema de Intercambio | 3 | 0 | 0 | 3 | | Nutrición Básica/ Técnica Culinaria | 4 |
| SUBTOTAL HORAS DE OPTATIVAS (MÍNIMO) | | | | | | 180 | | 16 |
| TOTAL GENERAL: | | | | | | 4270 | | 319 |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

.../(24)

Tabla 2.2. Carga horaria y créditos académicos por asignaturas del plan de estudios.

En la siguiente tabla se detalla la distribución de la carga horaria y los créditos académicos por asignaturas, semestre y año académico.

| Semestre | Nivel | Asignatura | THTD | THTI | THA | HTTA | CA-PY |
|----------|-------|-----------------------------|------|------|-----|------|-------|
| 1 | 1 | Anatomía Humana | 62 | 50 | 112 | 1552 | 4 |
| | | Bioestadística Descriptiva | 62 | 50 | 112 | | 4 |
| | | Biología | 62 | 50 | 112 | | 4 |
| | | Histología Humana | 62 | 50 | 112 | | 4 |
| | | Inglés Técnico | 47 | 49 | 96 | | 4 |
| | | Química General | 107 | 93 | 200 | | 8 |
| | | Sociología | 32 | 32 | 64 | | 3 |
| 2 | 2 | Alimentación y Cultura | 32 | 32 | 64 | | 3 |
| | | Bromatología | 77 | 67 | 144 | | 7 |
| | | Comunicación Oral y Escrita | 47 | 49 | 96 | | 4 |
| | | Microbiología | 77 | 67 | 144 | | 6 |
| | | Optativa | 47 | 49 | 96 | | 4 |
| | | Química Aplicada | 107 | 93 | 200 | | 8 |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C..Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

..(25)

| Semestre | Nivel | Asignatura | THTD | THTI | THA | HTTA | CA-PY |
|----------|-------|---|------|------|-----|------|-------|
| 1 | 3 | Bioquímica | 77 | 67 | 144 | 1616 | 6 |
| | | Guaraní | 47 | 49 | 96 | | 4 |
| | | Legislación Industrial, Alimentaria y del Trabajo | 32 | 32 | 64 | | 3 |
| | | Metodología de la Investigación I | 62 | 66 | 128 | | 5 |
| | | Nutrición Básica | 47 | 49 | 96 | | 4 |
| | | Saneamiento Ambiental e Higiene de Alimentos | 77 | 67 | 144 | | 6 |
| | | Técnica Culinaria | 92 | 68 | 160 | | 6 |
| 2 | 4 | Administración y Economía | 62 | 66 | 128 | | 5 |
| | | Ética | 47 | 49 | 96 | | 4 |
| | | Evaluación Nutricional | 107 | 85 | 192 | | 8 |
| | | Fisiología Humana | 92 | 84 | 176 | | 7 |
| | | Herramientas Informáticas | 47 | 49 | 96 | | 4 |
| | | Optativa | 47 | 49 | 96 | | 4 |
| 1 | 5 | Fisiopatología Humana | 77 | 67 | 144 | 1648 | 6 |
| | | Nutrición del Adulto | 92 | 76 | 168 | | 7 |
| | | Nutrición Deportiva | 92 | 76 | 168 | | 7 |
| | | Nutrición Pediátrica | 92 | 76 | 168 | | 7 |
| | | Salud Pública | 62 | 50 | 112 | | 4 |
| | | Optativa | 47 | 49 | 96 | | 4 |
| 2 | 6 | Bioestadística Aplicada | 62 | 50 | 112 | | 4 |
| | | Dietoterapia del Adulto I | 152 | 112 | 264 | | 11 |
| | | Educación Nutricional | 62 | 50 | 112 | | 4 |
| | | Epidemiología Nutricional | 32 | 32 | 64 | | 3 |
| | | Farmacología Aplicada a la Nutrición | 62 | 50 | 112 | | 4 |
| | | Metodología de la Investigación II | 62 | 66 | 128 | | 5 |



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

..//..(26)

| Semestre | Nivel | Asignatura | THTD | THTI | THA | HTTA | CA-PY |
|----------|-------|--|------|------|-----|------|-------|
| 1 | 7 | Dietoterapia del Adulto II | 152 | 112 | 264 | 1448 | 11 |
| | | Gestión de Servicios de Alimentación | 62 | 50 | 112 | | 4 |
| | | Gestión y Planificación de Proyectos | 62 | 50 | 112 | | 4 |
| | | Marketing en Salud y Nutrición | 62 | 50 | 112 | | 4 |
| | | Optativa | 47 | 49 | 96 | | 4 |
| | | Psicología en Nutrición | 32 | 32 | 64 | | 3 |
| 2 | 8 | Dietoterapia Pediátrica | 77 | 67 | 144 | 1682 | 6 |
| | | Práctica Profesional Área Servicio de Alimentación | 182 | 202 | 384 | | 15 |
| | | Terapia Nutricional | 77 | 83 | 160 | | 6 |
| 1 | 9 | Práctica Profesional Área Nutrición Clínica - Ambulatoria | 182 | 122 | 304 | 1682 | 12 |
| | | Práctica Profesional Área Salud Pública | 182 | 122 | 304 | | 12 |
| 1 y 2 | | Trabajo de Grado | 402 | 32 | 434 | | 17 |
| 2 | 10 | Práctica Profesional Área Nutrición Clínica - Hospitalaria | 302 | 338 | 640 | | 26 |

Siglas:

THTD: Total de Horas de Trabajo académico con el Docente.

THTI: Total de Horas de Trabajo académico Independiente.

THA: Total de Horas Académicas por semestre.

HTTA: Horas Totales de trabajo Académico.

CA-PY: Crédito Académico.

PA: Período académico. Duración de la actividad académica semestral que corresponde a 16 semanas por semestre. La semana 16 del periodo académico se destina a la realización de la evaluación final, cuya duración estimada es de dos horas.

Observaciones:

- Normalizador del Crédito Académico N= 25 horas
- 1 hora equivale a 60 minutos



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

..//..(27)

Propuesta metodológica general

El Estatuto de la Universidad Nacional de Asunción establece que "los diseños curriculares de los programas educacionales ofrecidos en la UNA deberán privilegiar el aprendizaje activo de los estudiantes, garantizar la inclusión efectiva en la diversidad y facilitar la movilidad interna y externa de estudiantes, para lo cual la dedicación de los mismos podrá ser valorada en créditos académicos. Los lineamientos para el diseño curricular y el sistema de créditos serán reglados por el Consejo Superior Universitario."

La Universidad Nacional de Asunción (UNA), a través de la Facultad de Ciencias Químicas (FCQ), por medio de la Resolución N° 7876-00-2021 del Consejo Directivo de la Facultad, orienta su modelo pedagógico-didáctico bajo un enfoque socio-constructivista, priorizando la creación de ambientes de aprendizaje significativos y la adaptabilidad a los cambios. El estudiante es concebido como protagonista en la construcción de su conocimiento, mientras que el docente asume el rol de orientador y mediador, favoreciendo el autoaprendizaje, la autonomía y la integración entre teoría y práctica.

El modelo pedagógico se sustenta en un currículo flexible e interdisciplinario que responde a las necesidades del entorno social y laboral. Incluye la actualización de planes de estudio, el uso de metodologías innovadoras, la integración de proyectos, tutorías, prácticas en laboratorios, pasantías y el aprovechamiento de tecnologías en modalidades presenciales y virtuales. Asimismo, cumple con las exigencias de calidad establecidas por organismos nacionales como la ANEAES y el CONES, asegurando coherencia entre docencia, investigación y extensión universitaria.

La evaluación del proceso formativo se entiende como un ejercicio integral y dinámico que valora no solo la cantidad de conocimientos adquiridos, sino su calidad, pertinencia y aplicación. Se fundamenta en principios de racionalidad, responsabilidad, colegialidad, profesionalidad y perfectibilidad, garantizando retroalimentación constante. Además, los principios metodológicos promueven el aprovechamiento de aprendizajes previos, la implicación activa del estudiante, el debate crítico y el uso de estrategias innovadoras como aula invertida, gamificación e instrucción por pares, con el fin de potenciar el desarrollo integral y ético de los futuros profesionales.

Alineados con lo establecido en los párrafos anteriores, para las carreras de grado de la Facultad de Ciencias Químicas se proponen las siguientes modalidades y estrategias de enseñanza-aprendizaje:

Lección Magistral: consiste en la presentación del tema lógicamente estructurado con la finalidad de facilitar la información de manera organizada cuyo propósito es transmitir conocimientos y activar procesos cognitivos en el estudiante.

Resolución de ejercicios y problemas: son situaciones donde el estudiante debe desarrollar e interpretar soluciones adecuadas a las propuestas problemáticas, esto permite que el estudiante ejercite, ensaye y ponga en práctica los conocimientos previos.

Aprendizaje Basado en Problemas: el punto de partida representa un problema diseñado por el docente, donde el estudiante en grupos de trabajo aborda de forma ordenada y coordinada las fases que implican su resolución; permite el desarrollo de aprendizajes activos a través de la resolución de problemas.



Universidad Nacional de Asunción

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

www.una.py

C. Elect.: sgeneral@rec.una.py

Telefax: 595 - 21 - 585540/3, 585546

CP: 2160, San Lorenzo - Paraguay

Campus de la UNA, San Lorenzo - Paraguay

Acta N° 28 (A.S. N° 28/22/12/2025)

Resolución N° 0879-00-2025

.../(28)

Estudio de casos: se realiza un análisis intensivo y completo de un hecho, problema o suceso real o simulado con la finalidad de conocerlo, interpretarlo, resolverlo, generar hipótesis, contrastar datos, reflexionar, completar conocimientos, diagnosticar y, en ocasiones, entrenarse en los posibles procedimientos alternativos de solución.

Aprendizaje Basado en Proyectos: implica la realización de un proyecto en un tiempo determinado para resolver un problema o abordar una tarea mediante la planificación, diseño y realización de una serie de actividades y todo ello a partir del desarrollo y aplicación de aprendizajes adquiridos y del uso efectivo de recursos.

Aprendizaje cooperativo: basado en la organización del trabajo en el aula en el cual los estudiantes son responsables de su aprendizaje y del de sus compañeros en una estrategia de corresponsabilidad para alcanzar metas e incentivos grupales.

Contrato didáctico o aprendizaje: permite que estudiante y profesor de forma explícita intercambien opiniones, necesidades, proyectos y decidan en colaboración como llevar a cabo el proceso de enseñanza-aprendizaje, que queda reflejado oralmente o por escrito, permitiendo el desarrollo del aprendizaje autónomo. En este aspecto, es de utilidad la plataforma Moodle u otra que permita esta vinculación docente-estudiante.

Simulación y Juego de Roles: permite la reproducción de escenarios clínicos o comunitarios donde el estudiante asume roles profesionales. Desarrolla la comunicación efectiva, empatía, habilidades prácticas, trabajo en equipo, liderazgo.

Aprendizaje Servicio: se basa en la integración de proyectos comunitarios reales donde los estudiantes aplican conocimientos en beneficio de una comunidad. Desarrolla la responsabilidad social, compromiso ético, integración teoría-práctica, educación alimentaria.

Talleres Participativos: propicia espacios para debatir, crear, reflexionar o resolver problemas en grupo, guiados por el docente. Desarrolla liderazgo, colaboración, habilidades comunicativas y autoevaluación y coevaluación.

Portafolio de Evidencias: favorece la recopilación reflexiva de trabajos, prácticas, autoevaluaciones y logros durante el proceso formativo. Desarrolla la autorregulación del aprendizaje, pensamiento reflexivo y conciencia de progreso profesional.

Aula Invertida: el estudiante revisa contenidos teóricos antes de la clase, y en el aula se dedica a resolver dudas, aplicar conceptos y trabajar en equipo. Desarrolla la autonomía, pensamiento crítico, aplicación práctica y trabajo colaborativo.

Asimismo, cada cátedra podrá incorporar, cuando corresponda, actividades de investigación y extensión dentro de su plan semestral. Las metodologías de evaluación deberán guardar coherencia con lo dispuesto en el Régimen Académico vigente.

0879-02-2025

La presente resolución tendrá vigencia a partir del 22 de diciembre de 2025.

Ing. Quím. **CRISTIAN DAVID CANTERO A.**
SECRETARIO GENERAL

Prof. Dra. **ZULLY VERA DE MOLINAS**
RECTORA Y PRESIDENTA